

Valigia per l'Islanda

CHECKLIST CON TUTTI GLI INDISPENSABILI (PER DONNE)

Abbigliamento

- 2 Maglie termiche a maniche lunghe
- 2/3 Pile
- Scarponi da trekking
- Giacca termica impermeabile
- 2 Pantaloni/leggings termici
- Scarponi da trekking
- Guanti, cappello, sciarpa/scaldacollo
- Mantella impermeabile
- Biancheria intima: mutande, reggiseni sportivi, canotte, calzini di lana
- Costume da bagno, telo, infradito
- 1 jeans
- 1 maglione
- 1 paio di stivaletti/scarpe di ricambio
- Pigiama
- Zaino

Cura della persona

- Spazzolino e dentifricio
- Shampoo, balsamo, bagnoschiuma, detergente o salviette struccanti
- Deodorante
- Spazzola, phon, elastici per capelli
- Cotton fioc e fazzoletti
- Crema corpo/viso/mani
- Burrocacao
- Crema solare
- Make-up
- Medicinali

Altro

- Occhiali da sole
- Macchina fotografica, GoPro, drone + accessori
- Borraccia
- Mascherina per dormire
- Guide, prenotazioni, documenti, bancomat/carta di credito
- Cellulare, caricatore, powerbank, adattatore universale